



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

ΜΕΝΟΥ ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΩΝ ΦΑΓΗΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
28/09 • Λαχανόρουζο • Κρέπες κοτόπουλο • Συκώτι μοσχ λαδορίγανη • Χοιρινή ψητή πατάτες	29/09 • Γεμιστά ορφανά • Καρμπονάρα • Κοτόπουλο μπιφτέκι • Μοσχάρι λεμονάτο ρύζι	30/09 • Ρεβύθια φούρνου • Παστίτσιο • Φτερούγες BBQ πατάτες • Μυδοπίλαφο	01/10 • Λαχανικά τουρλού • Μπιφτέκια μοσχ πατάτες • Κοτόπουλο μπάμιες • Μοσχάρι παστιτσάδα	02/10 • Φασολάκια με πατάτες • Μουσακάς • Κοτόπουλο με μέλι μουστ • Ψαρονέφρι αλά κρέμ	03/10 • Πρασόρουζο • Κανελόνια κιμά • Κοτόπ. γλυκόξινο ρύζι • Πέρκα πλακί
05/10 • Γίγαντες με χωρ λουκ. • Κολοκυθάκια Γεμιστά • Τορτελίνια αλά κρέμ • Καραμ πανσέτα πατάτες	06/10 • Αρακάς με πατάτες • Μακαρόνια με κιμά • Σνίτσελ κοτόπ. πατάτες • Μοσχάρι λεμονάτο ρύζι	07/10 • Γεμιστά ορφανά • Παστίτσιο • Κεφτέδες κοκκ πένες • Ριζότο με θαλασσινά	08/10 • Μανιταρόσουπα • Μπιφτέκια μοσχ πατάτες • Φιλέτο κοτοπ ταλιατέλες • Μοσχάρι γιουβέτσι	09/10 • Μελιτζάνες ιμάμ με φέτα • Μουσακάς • Κοτόπ. μέλι και πατάτες • Τσιπούρα ψητή πατ/τα	10/10 • Κολοκύθια μπριάμ • Σεφταλιές με πατάτες • Κοτόπουλο χυλοπίτες • Μοσχάρι ραγού πατάτες
12/10 • Φασολάδα χυλωμένη • Ριγκατόνι 4 τυριά • Κοτόπουλο ρολό • Μοσχάρι τάς κεμπάπ	13/10 • Αγκινάρες αλά πολίτα • Λαχανοντολμάδες • Κοτόπουλο μπιφτέκι • Μπκερή μεζέ με πιλάφι	14/10 • Γεμιστά ορφανά • Κεμπάπ πατάτες • Κοτόπουλο κατσιατόρε • Πένες με καπν. σολομό	15/10 • Σπανακόρουζο • Παστίτσιο • Κοτόπουλο ψητό • Χοιρινή ψητή πατάτες	16/10 • Γίγαντες φούρνου • Μελιτζ.παπουτσάκια • Τορτελίνια αλά κρέμ • Πέρκα πλακί	17/10 • Λαχανόρουζο • Κανελόνια κιμά • Συκώτι κοτοπ.λαδορίγανη • Χοιρινό γεμιστό πατάτες
19/10 • Αρακάς με πατάτες • Κρέπες ζαμπ.μπέικον • Μπιφτ. κοτόπ με πατάτες • Μοσχάρι με μακαρόνια	20/10 • Γεμιστά ορφανά • Μπιφτέκια μοσχ.αλά κρέμ • Κοτόπουλο φούρνου • Χοιρινό γκιούλμπασι	21/10 • Μελιτζάνες ιμάμ με φέτα • Παστίτσιο • Φιλ.γαλοπούλα με λαχ. • Μοσχάρι νουά ψητό	22/10 • Φακές σούπα • Κεφτέδες κοκκ με πουρέ • Κοτόπουλο με μέλι μουστ • Ψαρονέφρι με μουστάρδα	23/10 • Φασολάκια πατάτες • Μουσακάς • Μπιφτ. γεμιστό πατάτες • Κοτόπ. γλυκόξινο ρύζι	24/10 • Αγκινάρες με αρακά • Λαζάνια με κιμά • Κοτόπουλο γιουβέτσι • Σολομό με πένες
26/10 • Γεμιστά ορφανά • Σουτζουκάκια Πιλάφι • Κοτόπ. μέλι και πατάτες • Σοφρίτο με πουρέ πατ.	27/10 • Πρασόρουζο • Λαχανοντολμάδες • Σεφταλιές με πατάτες • Κριθαρότο με γαρίδες	28/10 28η Οκτωβρίου Δεν αναγράφονται φαγητά στο Excel.	29/10 • Γίγαντες φούρνου • Μουσακάς • Κοτόπ κοκ χυλοπίτες • Ψαρονέφρι αλά κρέμ ρύζι	30/10 • Σπανακόρουζο • Παστίτσιο • Κοτόπουλο ρολό πατάτες • Μοσχάρι λεμονάτο ρύζι	31/10 • Μαγειρίτσα σούπα • Κεμπάπ πατάτες • Ριγκατόνι 4 τυριά • Χοιρινή ψητή πατάτες